

2

からだを動かして、
リフレッシュ!



運動施設一覧



●上里町民体育館・多目的スポーツホール



施設概要	-体育館- バレーボールコート3面 バスケットボールコート2面 バドミントン/インディアカ/ソフトバレーボールコート7面 更衣室(ロッカー付) 会議室 -多目的スポーツホール- アリーナ 625m ² (柔道、剣道、空手、エアロビクス、ジャズダンス、ヨガ等)
休館日	12月28日～1月3日
利用時間	午前9時～午後9時30分
利用資格	原則見玉郡市内及び深谷市内に居住する者、 又は上里町内の事業所に在勤する者。
使用料	有料
申込方法	書面にて町民体育館へ
住所	上里町大字七本木 3202 番地 2
電話番号	0495-33-7655



個人利用の場合、
100円から利用可能です!

●宮多目的広場サッカー場

施設概要	サッカーコート1面 グラウンド1面
休場日	1月～3月(芝生の休養のため)
利用時間	—
使用料	無料
申込方法	書面にて町民体育館へ
住所	上里町大字長浜地内 神流川右岸
電話番号	0495-33-7655(町民体育館内)



●長久保公園テニスコート



施設概要	テニスコート4面(オムニ・全天候・ナイター可)
休場日	12月28日~1月3日
利用時間	午前5時~午後9時30分
使用料	有料 1面1時間500円 夜間照明1時間300円
申込方法	書面にて町民体育館へ
住所	上里町大字大御堂1450番地2
電話番号	【申込】0495-33-7655(町民体育館内) 【管理】0495-35-1227(上里町役場まち整備課)



●堤調節池運動公園

施設概要	サッカーコート1面 200mトラック
休場日	無休
利用時間	—
使用料	無料
住所	上里町大字堤地内
電話番号	0495-33-7655(町民体育館内)



公園を利用して、
運動しよう!

●上里ゴルフ場



施設概要	ゴルフ場
休場日	1月1日
利用時間	—
使用料	下記連絡先にお問い合わせください
住所	上里町大字黛 95 番地
電話番号	0495-33-1155



●忍保パブリック公園

施設概要	野球場 4 面、ソフトボール場 2 面、 グラウンドゴルフ場 17 ホール
休場日	無休
利用時間	—
使用料	無料
申込方法	書面にて町民体育館へ
住所	上里町大字忍保地内烏川右岸
電話番号	【申込】0495-33-7655(町民体育館内) 【管理】0495-35-1227(上里町役場まち整備課)



みんなで仲良く利用しよう!